

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 eatrend Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Magyaros karfiolleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizzsel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral	Ünnepnap	Palóczgulyásleves Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Alma	Erdői gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával							
		Energia: 818.65 Kcal / 3,421.96 KJ		Energia: 935.03 Kcal / 3,908.43 KJ		Energia: 1,106.30 Kcal / 4,624.33 KJ		Energia: 1,392.74 Kcal / 5,821.65 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		29.05 g	40.07 g	1.57 g	32.17 g	36.55 g	9.01 g	43.10 g	42.78 g	16.67 g	47.77 g	65.56 g	9.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	84.58 g	0.01 g	3.15 g	118.12 g	15.00 g	4.36 g	135.25 g	0.01 g	3.54 g	149.80 g	31.96 g	3.43 g	
	1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7			
	Középiskola 15-18 éves	Magyaros karfiolleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizzsel		Palóczgulyásleves Félbarna kenyérral Ízes derelye Porcukorral Alma	Erdői gyümölcsleves Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával							
		Energia: 834.69 Kcal / 3,489.00 KJ		Energia: 850.90 Kcal / 3,556.76 KJ		Energia: 823.19 Kcal / 3,440.93 KJ		Energia: 1,010.09 Kcal / 4,222.18 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
46.47 g		30.32 g	15.61 g	29.56 g	40.86 g	8.92 g	23.38 g	30.13 g	5.42 g	64.99 g	26.57 g	7.48 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
93.83 g	0.01 g	4.50 g	90.55 g	0.01 g	5.76 g	107.60 g	15.32 g	4.09 g	126.42 g	26.20 g	6.51 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,9			1,3,7,9			1,7,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2150 Albertírsa, Pestl út 65.
 Csoportos árúszám: 17783408-5-13
 Árúszám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető